






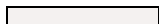





HORARIO PREVISTO CLASES DIRIGIDAS INVIERNO 2022

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO	
SALA	SALA GRANDE	SALA PEQUEÑA	SALA GRANDE	SALA PEQUEÑA	SALA GRANDE	SALA PEQUEÑA	SALA GRANDE	SALA PEQUEÑA	SALA GRANDE	SALA PEQUEÑA	SALA GRANDE	AIRE LIBRE*
7:00									SUNRISE YOGA (min. 3 personas)			
7:30												
8:00												
8:30												
9:00												
9:30	HATHA YOGA		POWER YOGA		ASHTANGA-VINYASA YOGA				BALLET FITNESS	ZUMBA	BALLET FITNESS	Taller SUP YOGA o PADDLE SURF
10:00	AEROYOGA DANCE SUAVE				YOGA SUAVE XL / SENIOR				PILATES			
11:00												
11:30	AEROYOGA				AEROYOGA				BALLET CLÁSICO ADULTOS			
12:00												
12:30	YOGA POST-PARTO MAMÁS + BEBÉS									YOGA AL AIRE LIBRE		
13:30												
15:30												
16:00	BALLET FITNESS	YOGA DANCE KIDS (2015-18)			PILATES							
16:30			BALLET FANTASY (2017-18)				BALLET CLÁSICO KIDS (2014 +)	YOGA DANCE				
17:00	AERODANCE KIDS (2009-14)				AERODANCE KIDS (2009-14)	BALLET CLÁSICO ADULTOS			YOGA DANCE KIDS (2015-18)			
17:30			BALLET FANTASY (2015-16)	POWER YOGA			BALLET FANTASY (2015-18)	HATHA YOGA		AERODANCE KIDS (2009-14)		
18:00	VINYASA YOGA FLOW				BALLET FITNESS	YING FLEXIBILITY YOGA			YOGA SUAVE XL			
18:30	AEROYOGA DANCE SUAVE XL		PILATES	ZUMBINI EN FAMILIA	BROADWAY DANCE ADULTOS		PILATES FUSION		ZUMBA	AEROYOGA		
19:00			AEROYOGA							ASHTANGA-VINYASA YOGA		
19:30												
20:00												
20:30												
21:00												

 YOGA ADULTOS	 AERO ADULTOS	 BROADWAY ADULTOS	 PILATES y BALLET FITNESS	 ZUMBA
 YOGA NIÑOS	 AERODANCE y AEROCIRCUS NIÑOS	 BALLET y BROADWAY NIÑOS	 BALLET CLÁSICO ADULTOS	 CLASES PARTICULARES
			 TALLERES PUNTUALES	(no inc. en planes de precios)

DURACIÓN: TODAS LAS CLASES son de 50-55 minutos y requieren reserva previa.

Se dejarán unos minutos entre cada sesión para desinfectar la estancia. Para más información: www.organicaconcept.com/covid-19

*Sujeto a condiciones meteorológicas. En caso de lluvia o mal tiempo, se avisará con antelación y la clase se pasará a nuestro estudio.

Se requiere aforo mínimo de 3 personas para ciertas clases. En caso de no llegar a dicho mínimo, ofreceremos actividades, días u horas alternativas.

Las clases para niños y adolescentes son clases fijas semanales.